

VELDLOOPCRITERIUM RCG 2008 - 2009

1) Reglement

- Om opgenomen te worden in het veldloopcriterium, moeten de benjamins, pupillen aan 4 crossen deelnemen. Voor de miniemen zijn dit er vijf. Vanaf de categorie cadet moet je minstens aan 6 crossen deelnemen. Vanaf de categorie cadet wordt er een klassement opgemaakt.
- Mbt de korte cross is er enkel een criterium voor de mannen. Hierbij geldt evenwel dat op 6 deelnames minstens 4 korte crossen moeten zijn. Bij voorkeur wordt er aangevuld met minstens één oefencross.
- Punten tellen volgens de formule

$$100 * (\text{aantal deelnemers} - \text{aangekomen plaats in de cross} + 1) / \text{aantal deelnemers}$$

De afronding gebeurt naar boven – bijvoorbeeld: de winnaar van een cross krijgt 100 punten, wie net halverwege eindigt krijgt 50 punten enz.

Voor B.K. lange cross en P.K. lange cross worden deze punten met 1,5 vermenigvuldigd.

- Een oefencross levert forfaitair 30 punten op.
- Deelname aan de CrossCup Relays levert forfaitair 40 punten op; deelname aan de jogging voorafgaand aan de Relays wordt gelijkgesteld met een oefencross.
- Wanneer een deelnemer aan meer dan 6 crossen deelneemt, dan tellen enkel de resultaten van de beste 6 veldlopen.
- Bij een gelijke stand zijn de volgende resultaten en in die volgorde doorslaggevend: B.K., P.K.
- De crossen moet je kiezen uit onderstaande lijst. Aan andere crossen mag je uiteraard ook deelnemen. Zij tellen echter niet mee voor het criterium.

2) Meetellende (oefen-)crossen

12 oktober 2008: Oefencross Beernem (**)
19 oktober 2008: Fruitcross Gentbrugge (**)
26 oktober 2008: Jogging + Crosscup Relays (**)
09 november 2008: Aalter (**)
16 november 2008: Deinze
23 november 2008: Zele (**)
30 november 2008: Stekene (**)
7 december 2008: Oudenaarde (**)
21 december 2008: Ertvelde (**)
4 januari 2009: Vlierzele (**)
11 januari 2009: Maldegem (**)
25 januari 2009: Vilvoorde en Bornem
1 februari 2009: Lokeren (**)
7 februari 2009: Provinciaal Kampioenschap Ninove (**)
15 februari 2009: Lebbeke (**)
1 maart 2009: Belgisch Kampioenschap AC Oostende (**)
15 maart 2009: Belgisch Kampioenschap Masters Herentals

(**) = deze crossen zijn in het bijzonder geselecteerd voor de jeugd. Op deze crossen zullen de jeugdtrainers (ben-pup-min) zeker aanwezig zijn.