

# Veldloopcriterium 2009 - 2010 - Reglement

## 1) Reglement

- Om opgenomen te worden in het veldloopcriterium, moeten de benjamins aan minstens 4, de pupillen aan minstens 5 en de miniemen aan minstens 6 crossen deelnemen. Let wel: om het aantal deelnames te bepalen voor de benjamins, pupillen en miniemen zal slechts 1 oefencross weerhouden worden. Vanaf de categorie cadet moet je minstens aan 6 crossen deelnemen. Vanaf de categorie cadet wordt er tevens een klassement opgemaakt.
- Mbt de korte cross is er enkel een criterium voor de mannen. Hierbij geldt evenwel dat op 6 deelnames minstens 4 korte crossen moeten zijn. Bij voorkeur wordt er aangevuld met minstens één oefencross.
- Punten tellen volgens de formule:  
 $100 * (\text{aantal deelnemers} - \text{aangekomen plaats in de cross} + 1) / \text{aantal deelnemers}$   
De afronding gebeurt naar boven – bijvoorbeeld: de winnaar van een cross krijgt 100 punten, wie net halverwege eindigt krijgt 50 punten enz.  
Voor B.K. lange cross en P.K. lange cross worden deze punten met 1,5 vermenigvuldigd.
- Een oefencross levert forfaitair 30 punten op.
- Deelname aan de CrossCup Relays levert forfaitair 40 punten op; deelname aan de jogging voorafgaand aan de Relays wordt gelijkgesteld met een oefencross.
- Wanneer een deelnemer aan meer dan 6 crossen deelneemt, dan tellen enkel de resultaten van de beste 6 veldlopen.
- Bij een gelijke stand zijn de volgende resultaten en in die volgorde doorslaggevend: B.K., P.K.
- De crossen moet je kiezen uit onderstaande lijst. Aan andere crossen mag je uiteraard ook deelnemen. Zij tellen echter niet mee voor het criterium.

## 2) Meetellende (oefen-)crossen

- 11 oktober 2009: Oefencross Beernem (\*\*)
- 18 oktober 2009: Fruitcross Gentbrugge (\*\*)
- 25 oktober 2009: Jogging + Crosscup Relays (\*\*)
- 08 november 2009: Aalter (\*\*)
- 15 november 2009: Deinze (\*\*)
- 22 november 2009: Zele
- 29 november 2009: Stekene (\*\*)
- 6 december 2009: Oudenaarde (\*\*)
- 27 december 2009: Ertvelde (\*\*)
- 10 januari 2010: Maldegem (\*\*)
- 17 januari 2010: Ieper
- 24 januari 2010: Schellebelle – Rcg Kern Wichelen (\*\*)
- 31 januari 2010: Uitbergen
- 6 februari 2010: Provinciaal Kampioenschap Ninove (\*\*)
- 14 februari 2010: Lokeren (\*\*)
- 28 februari 2010: Lebbeke (\*\*)
- 7 maart 2010: Opwijk
- 14 maart 2010: Belgisch Kampioenschap AC Oostende (\*\*)
- 21 maart 2010: Belgisch Kampioenschap Masters (plaats nog te bepalen)

(\*\*) = deze crossen zijn in het bijzonder geselecteerd voor de jeugd. Op deze crossen zullen de jeugdtrainers (ben-pup-min) zeker aanwezig zijn.